

## De cirkels van invloed en betrokkenheid

- ❖ Deze oefening kan je helpen om anders te kijken naar de dingen waarmee we bezig zijn in ons werk.
- ❖ Door dat te zien kun je ook anders met sommige (persoonlijke standpunten/ werk) zaken leren omgaan.
- ❖ Je ziet dat jouw invloed op zaken die spelen anders ligt dan je zou denken.

Je ziet in de onderstaande tekening 3 cirkels:

### 1. **De cirkel van je IK- bewustzijn en professionele betrokkenheid**

In jouw cirkel spelen zich verschillende zaken en dingen af die je bezighouden en die ook invloed op jezelf hebben en je werkplek. Je kunt hierbij denken aan de persoonlijke idee voor je professionele ontwikkeling naar de toekomst, eigen begeleiding stijlen of jouw specifieke werkzaamheden in de organisatie en/of bij je cliënten. Jij hebt invloed door je hartelijke betrokkenheid naar cliënten, je hebt wellicht invloed via je werkzaamheden in de OR en een goed contact met je leidinggevende.

### 2. **De cirkel van Wij- bewustzijn (team en taken)**

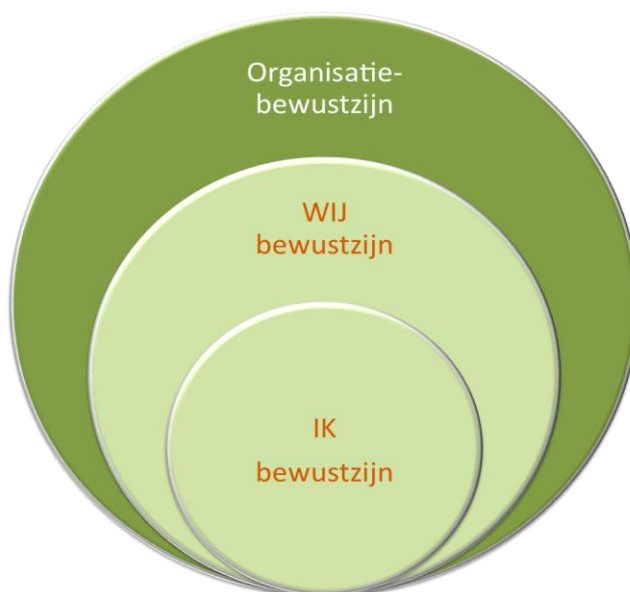
In deze cirkel zitten de dingen waar je soms wel, echter soms ook weinig invloed op hebt. Je werkt namelijk met collega's die een andere visie op bepaalde zaken in het team kunnen hebben. Je bent gebonden aan afspraken, begeleiding plannen en duidelijk beleidslijnen. Door een juiste communicatie en feedback (geven & ontvangen) kun je heel prettig leren samenwerken en versterk je de professionele samenwerking en cliënt benadering.

### 3. **De cirkel van de Organisatie- bewustzijn**

In deze cirkel zitten de dingen waar je geen invloed op hebt. Je werkt in een (zorg) organisatie die een bepaalde visie op organisatie zaken heeft. In deze cirkel spelen zich verschillende (markt / zorg) ontwikkelingen af die op je af komen en die ook professioneel / persoonlijk invloed op je hebben.

Maar jij hebt gewoon geen stem of beslissing op die zaken of ontwikkelingen!

Het is éénrichtingsverkeer. Denk hierbij bijvoorbeeld aan nieuwe arbeidsvoorwaarden, de WMO, de AVG wet of aan de beslissing van een manager / overheid betreffende nieuw werk instructies.



**In welke werk/ professionele situatie komt het voor?**

Overall en altijd. Je hebt grote betrokkenheid en (soms) invloed. Er zijn veel kwaliteiten van jezelf, uit jouw 1<sup>ste</sup> cirkel van Ik (betrokkenheid), waarin je invloed hebt naar cliënten en je team (2<sup>de</sup> cirkel). Echter je hebt helaas weinig invloed vanuit de 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> cirkel naar de 3<sup>de</sup> cirkel.

**Krijg meer inzicht over het inzetten van je kwaliteiten en energie**

Het bijzondere is dat je gewend bent om vooral veel aandacht en discussie in te brengen vanuit je 1<sup>ste</sup> cirkel naar de 3<sup>de</sup> cirkel. Echter beseft dat dit eigenlijk vergeefse moeite is! Probeer binnen deze oefening te ontdekken waarin jij wel invloed hebt, wellicht meer dan je denkt. In het team (2<sup>de</sup> cirkel) is nog een ingang, maar in de organisatie? Kijk helder en wat ontdek je, wat je hebt los te laten ( in de 3<sup>de</sup> cirkel).

**Hoe kan jij het gebruiken?**

Het heeft volgens Covey dus geen zin om op mensen of organisatie te vitten of je te frustreren in je eigen beperktheden of van andere, echter het is belangrijk om je energie te richten op je cirkel van invloed. Binnen je cirkel van invloed heb je de meeste kans om dingen of ontwikkelingen te stimuleren en je aandacht in te stoppen. Daar kun je dan het beste ook je energie aan besteden. Dat betekent niet dat je de invloed van de cirkel van betrokkenheid maar alles moet laten gebeuren! Nee, het betekent dat je het beste een keuze kunt maken en niet te langer te blijven klagen en je het “slachtoffer te voelen”.

**Stel nou dat je werk heel erg verandert omdat de baas/het bedrijf/de overheid dat beslist.**

Daar kun je zelf niets aan veranderen, je kunt er dan bijvoorbeeld voor kiezen om:

- Dat te accepteren en productief mee te bewegen
- Wellicht te onderzoeken (met andere) hoe je een kleine bijdrage kan leveren tot ontwikkeling!
- Of anders ander werk te zoeken dat veel beter bij je past.

**Oefening:**

Maak een lijstje en noteer **waar jij wel én geen invloed** op hebt als werknemer binnen je (cliënten) doelgroep, werkzaamheden en organisatie ontwikkelingen.

**Wel invloed in en naar:**

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

**Geen invloed in en naar:**

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....