



BurnoutCoachen.nl
StressCoachen.nl
ExecutiveCoachen.nl

VitaliteitsGroep

UITNODIGING INSPIRATIESESSIE

28 januari 14.15 tot 16.15 uur te Barneveld.

PRO-ACTIEF OMGAAN MET DE HARDST GROEIENDE BEROEPSZIEKTE: BURN-OUT



Burn-out is dé hardst groeiende beroepsziekte. Als werkgever is het van groot belang te investeren in preventie. Als je de fases voorafgaand aan een burn-out herkent, kun je tijdig ingrijpen en een burn-out voorkomen. Binnen organisaties leidt preventie tot minder uitval, minder productiviteitsverlies en een enorme financiële besparing.

Graag nodigen we je uit voor een interactieve inspiratiesessie van ca. 75 minuten.

Tijdens deze lezing:

- leer je vroegtijdig een burn-out herkennen en erkennen;
- krijg je tools om verantwoording te nemen voor jezelf en de ander;
- krijg je tips over hoe om te gaan met een medewerker die veel stress ervaart;
- ontvang je tips voor een gezonde werkdruk en meer levensplezier.

De investering is tijd voor jezelf en of organisatie.

Programma:

- 14.30 uur ontvangst met koffie en thee
- 15.00 uur start lezing
- 16.15 uur einde lezing en napraten met een hapje en drankje

Graag verwelkomen wij jou op **woensdag 28 januari 2020**, Anthony Fokkerstraat 47a **in Barneveld**.

Voor extra inlichtingen, vragen of aanmelden:

- De VitaliteitsGroep –

088 2010 500

info@vitaliteitsgroep.nl

Met Hartelijke groet,

Namens de Vitaliteitsgroep:

Fons van den Bemd

