

Ziekteverzuim door stress fors gestegen

Het ziekteverzuim door stress neemt fors toe. Van de 4,6 miljoen verzuimdagen die ArboNed in de eerste helft van 2014 registreerde, had 10 procent te maken met stress. Dat is acht keer zoveel dan in 2009. Dit blijkt uit een donderdag gepubliceerde analyse van ArboNed.



Een toename van verzuim door stress

De analyse is gebaseerd op gegevens van ruim 1,1 miljoen werknemers. ArboNed signaleerde in 2013 ook al een toename van verzuim door stress, maar nog nooit veroorzaakten stressklachten zoveel verzuim als in de eerste helft van dit jaar.

Vooraf in de sectoren onderwijs en zorg, maar ook bij ICT en financiële instellingen", zegt Corné Roelen, bedrijfsarts en epidemioloog bij ArboNed.

Totaal 800 miljoen euro kwijt

Omgerekend in kosten betekent het dat Nederland in de eerste helft van 2014 bijna 800 miljoen euro heeft betaald aan verzuim door stress.

En daarin zijn de kosten van behandeling niet eens meegerekend.

Het gemiddelde ziekteverzuim in de eerste helft van dit jaar kwam uit op 3,8 procent en is gelijk aan een jaar eerder. De gemiddelde verzuimduur is toegenomen van 24 dagen in 2013 naar 26 dagen nu. Stress gerelateerd verzuim is daarbij het meest opvallend.

Andere bronnen van stress

Toch heeft de toename van stress niet altijd met het werk te maken, signaleert Roelen. , In 2014 was verzuim door werkstress slechts drie maal zo hoog als vijf jaar geleden.

Het probleem zit veel meer in de combinatie van werk en privé", zegt hij.

Bedrijfsartsen ervaren steeds meer dat mensen de zorg voor kinderen of mantelzorg steeds moeilijker kunnen combineren met werk. Daar komt bij dat er ook steeds meer mensen zijn die moeite hebben de eindjes financieel aan elkaar te knopen.

Preventie, persoonlijk contact en directe aanpak psychische verzuim